

## TALLER ONLINE DE PSICOEDUCACIÓN PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON TCA

### Apoyo y herramientas para el entorno familiar

Clinica INTAD y su equipo de psicólogos colaboradores presentan este taller, dirigido a los familiares directos y parejas de personas con trastorno de la conducta alimentaria (TCA), con el objetivo de proporcionarles apoyo y herramientas fundamentales para su autocuidado y el tratamiento y la recuperación de sus familiares

## OBJETIVOS DEL TALLER

### CONOCIMIENTOS SOBRE TCA

Proporcionar información clara sobre los transtornos de la conducta alimentaria y sus características.

### REGULACIÓN EMOCIONAL

Desarrollar estrategias efectivas para la gestión de emociones en los familiares.

### AUTOCUIDADO DEL CUIDADOR

Promover el bienestar del cuidador a través de técnicas de autocuidado y apoyo.

### COMUNICACIÓN FAMILIAR

Fomentar habilidades de comunicación para mejorar el diálogo en el entorno familiar.

### MANEJO DE CRISIS

Enseñar protocolos de actuación ante situaciones de crisis y conductas de riesgo.

## COORDINACIÓN Y DOCENCIA

### Dr. Rafael Gautier

(Coordinador)

Doctor en Medicina y especialista en Psiquiatría. Psicoterapeuta. Coordinador técnico del centro y supervisor del protocolo. Miembro de la European Psychiatric Association.



### Marta Cano Romero

(Docente del programa)

Psicóloga sanitaria y jurídico-Forense. Experta en acompañamiento clínico a pacientes con trastornos de la conducta alimentaria, entre otros, con especialización en Apego, EMDR y Mindfulness. Autora principal y docente del programa



## CONTACTO E INSCRIPCIÓN

✉ [consultas@clinicaintad.com](mailto:consultas@clinicaintad.com)

☎ 91 770 06 93

☎ 674 31 94 69

Calle Altamirano 33, local derecha.  
28008 Madrid



Solo si te registras en  
Septiembre

**¡RESERVA YA  
TU PLAZA!**

**225€**  
pago  
anticipado



## METODOLOGÍA DEL PROGRAMA

### PSICOLOGIA ESTRUCTURADA

El programa se basa en una psicoeducación **sistémica**, proporcionando información clara y accesible sobre TCA, sus causas y consecuencias, para fortalecer la comprensión familiar.

### DINÁMICAS GRUPALES

Al ser actividades de grupo, se implementan **dinámicas grupales** que fomenten la participación activa de familiares, promoviendo el intercambio de experiencias y la construcción de un apoyo mutuo entre participantes.

### TAREAS PRACTICAS

Se asignan **tareas durante y entre sesiones** para consolidar el aprendizaje, permitiendo a los familiares aplicar los conocimientos adquiridos a su entorno diario y facilitar la reflexión personal.

## PLAN DE SESIONES

01

Introducción al TCA:  
"No solo va de comida"

02

Mitos e invalidación emocional "querer ayudar no siempre ayuda"

03

El papel de la familia en la recuperación  
"acompañar sin invadir"

04

Manejo del entorno alimentario y crisis "¿Y ahora que hago?"

05

Regulación emocional y autocuidado "Sostener cuidándote"

## DETALLES DEL PROGRAMA



### Modalidad Online

Sesiones interactivas seguras desde cualquier ubicación



### Frecuencia Semanal

Encuentros semanales para facilitar la asimilación, con la entrega de material de utilidad entre sesiones.

Se estima necesario un compromiso de asistencia no inferior al 80% para maximizar la eficacia del programa.



### Horario

De 19:00 a 20:15 horas, aproximadamente.